



Guía de Recursos para Pacientes

Médico de Atención Primaria: _____

Número telefónico: _____

Bienvenidos a Physicians Medical Group of Santa Cruz (PMG). En PMG sabemos que su tiempo es muy valioso. En estas páginas encontrará una lista simplificada de recursos. Sobre todo, queremos que recuerde las dos cosas siguientes:

1

Si usted tiene alguna pregunta, llame a los coordinadores de atención a pacientes de PMG. Se localizan cerca de usted. Aquí mismo en Scotts Valley donde han trabajado durante muchos años para PMG, incluso décadas.

2

Existen tres “niveles” de cuidados:

1: Médico general o médico de atención primaria (PCP en inglés), él o ella es líder de su equipo para la mayoría de sus necesidades de salud. Llámelos si usted tiene dudas o preguntas.

2: Los Centros de Atención de Urgencias y para después de las horas hábiles son para cuando padece alguna torcedura, una distensión muscular y cuando su médico no se encuentra disponible.

3: The Emergency Department – La Sala de Emergencias es sólo para emergencias. Si la enfermedad o la lesión pone en peligro la vida del o la paciente, por ejemplo, pierde el conocimiento, sufre dolor de pecho o sufre un sangrado abundante, llame inmediatamente al 911. Vaya directamente a una sala de emergencias de un hospital (ER) sólo si él o la paciente se encuentra lo suficientemente estable como para poder ser transportado/a con seguridad.



Cerca de Usted

Con cientos de médicos locales, más de 40 especialidades y 100 ubicaciones a lo largo y ancho del Condado de Santa Cruz, tenemos mucho que ofrecer a la gente que vive en nuestras comunidades. ¡Síguenos en Facebook para estar al tanto de lo más reciente!

Eventos de PMG

Saque su agenda porque todos los años tenemos una diversidad de eventos locales a los que puede asistir. La mayoría de los eventos incluyen exámenes gratuitos, presentaciones educativas sobre la salud y exposiciones. Todos los eventos se anuncian por distintos medios, así que prepárese para anotarlos en su agenda cuando se anuncien las fechas.

Foro de Bienestar Laboral

(en la primavera)

Salud para la Mujer

(en la primavera)

mysantacruzdoctor.org

Mamografías y Masajes

(en octubre)

Salud para las Personas de la Tercera Edad

(en noviembre)



Lisa McGrath, Community Liaison

Programa de Bienestar Laboral de PMG

¿Sabía usted que en el año 2016, el Programa de Bienestar Laboral de PMG ofreció exámenes gratuitos en sitios de trabajo, charlas sobre la salud y servicios de bienestar a más de 20,000 habitantes locales en sitios de empleo? Comuníquese con Lisa McGrath, enlace comunitario de PMG, lmcgrath@pmgsc.com, para mayor información.

Cuando se tiene un Médico General o de Atención Primaria

- 1 Haga una cita con su médico general (PCP)
- 2 Antes de la cita, hable con su médico sobre la transferencia de sus archivos médicos.
- 3 Hable con su médico general sobre remisiones o referencias con especialistas y terapeutas. *(Usted puede ir directamente a servicios de Ginecología y Obstetricia sin necesidad de una remisión)*

Cuando tenga Dudas o Preguntas

- Hable con los coordinadores locales de atención a pacientes de PMG sobre facturas, remisiones y copagos al **831.465.7800**.
- Llame a su médico. Ellos estarán muy felices de poderle ayudar.

Los Coordinadores de Atención a Pacientes de PMG



Nuestros colaboradores son:

Dominican Hospital

**Watsonville
Community Hospital**

Capitola Surgery Center

**Central Coast
Endoscopy Center**

**Central Coast
Surgery Center**

Cypress Surgery Center

**Santa Cruz
Endoscopy Center**

**Santa Cruz
Surgery Center**

*Comuníquese con
nosotros para obtener
una lista completa.*



T: 831.465.7800
F: 831.464.7044
100 Enterprise Way, Suite C110
Scotts Valley, CA 95066

pmsgcc.com



Hospitales, Laboratorios y Centros de Radiología

Dominican Breast Center

1661 Soquel Drive, Suite G, Santa Cruz
T: 831.476.7711

Dominican MRI Unit

1545 Soquel Drive, Santa Cruz
T: 831.476.5167

Dominican Radiology Department

1555 Soquel Drive, Santa Cruz
T: 831.462.7700

Radiology Medical Group of Santa Cruz

1661 Soquel Drive, Suite G, Santa Cruz
T: 831.476.7711

Santa Cruz Comprehensive Imaging

1685-B Commercial Way, Santa Cruz
T: 831.476.7711

South County Imaging

108 Green Valley Road, Suite B, Freedom
T: 831.476.7711

Watsonville Community Hospital

75 Nielson Street, Watsonville
T: 831.761.5600

Labs: Quest Diagnostics

528 Capitola Avenue, Capitola
T: 831.479.9930

1595 Soquel Drive, Ste 100, Santa Cruz
T: 831.462.6671

550 Water Street, Ste A, Santa Cruz
T: 831.425.7805

2980 El Rancho Drive, Scotts Valley
T: 831.438.5484

212 Green Valley Road, Watsonville
T: 831.728.0808



¡Desprenda la hoja y
péguela a su refrigerador!

*Ofrecemos radiografías y otros
servicios de radiología.

Atención de Urgencias*

CAPITOLA

Atención de Urgencias de
Dignity Health Medical Group
1820 41st Avenue, Suite C,
Capitola
T: 831.684.7611
Abierto todos los días de
12pm-8pm

WATSONVILLE

Pinnacle HealthCare
99 Airport boulevard, Freedom
T: 831.728.1199
Lunes a viernes 8am-6pm
sábado 9am-3pm

Clínicas para Después de Horas Hábiles*

WESTSIDE SANTA CRUZ

Dignity Health Medical
Group - Dominican
2018 Mission Street, Santa Cruz
T: 831.706.2220
Fines de semana 10am-3pm

SCOTTS VALLEY

Scotts Valley Medical Clinic
2980 El Rancho Drive, Scotts Valley
T: 831.438.1430
Sábados 8am-12pm

Servicios de Emergencia*

Llame al 9-1-1. Vaya directamente a la sala de emergencias si la persona se encuentra lo suficientemente estable para transportarle con seguridad.

SANTA CRUZ

Sala de Emergencias de
Dominican Hospital
1555 Soquel Drive, Santa Cruz
T: 831.462.7700

WATSONVILLE

Sala de Emergencias del Hospital
Comunitario de Watsonville
75 Nielson Street, Watsonville
T: 831.724.4741

Visite a pmsgsc.com para localizar los centros y para ver los horarios actualizados.
Atención de urgencia, servicios de salud después de horas de las horas hábiles y
servicios de emergencia.